



Gemeinde Köstendorf

Info

Nr.: 6/2016

Einladung zum Bürgercafé am 7. April

Eine starke Marke Plusregion. Dieses Ziel haben sich die drei Gemeinden Köstendorf, Neumarkt und Straßwalchen gesetzt, die deshalb im Herbst 2015 einen lokalen und regionalen Marken- und Positionierungsprozess gestartet haben, um so das Netzwerk und die Identifikation der Region bestmöglich

zu stärken sowie entsprechende Maßnahmen, Strategien und neue gemeinsame Projekte für die Zukunft ableiten und weiterentwickeln zu können.

MIT.Reden MIT.Gestalten

**Köstendorf
Neumarkt
Straßwalchen**
**3 Gemeinden
im Einklang**



Ergebnispräsentation

- 700 Bürgerbefragungen
- 3 Zukunftswerkstätten
- Regionaler Bürgerrat
- Jugend-Ideencubbing

Premiere:

Gemeinsamer Auftritt
der 3 Gemeindechöre

Die Auswertungen der umfangreichen Befragung (an der sich im Vorfeld rund 700 Personen beteiligt haben), die Ergebnisse des „Regionalen BürgerInnen-Rates“, der „Zukunftswerkstätten“ und der Jugendveranstaltung „IDEEN-Clubbing“ sowie die ausgearbeiteten Maßnahmen aller Kernteams werden am

**Donnerstag, den 7. April
um 19.00 Uhr beim
„Regionalen Bürgercafé“**

im Festsaal in Neumarkt vorgestellt und präsentiert. Das „Regionale Bürgercafé“ ist eine öffentliche Großveranstaltung, zu der alle BürgerInnen der 3 Plusregion Gemeinden eingeladen sind.

Ausblick:

Am Samstag, den 30. April findet ganztags die Marken- und Positionierungskonferenz statt, im Zuge dessen die Marke Plusregion zur Regionalmarke entwickelt wird, um so die Identifikation mit der Region zu stärken und noch weiter auszubauen – ganz nach dem Motto „Was hier wächst, hat Wert!“

Jugendliche wollen mitreden und haben ganz klare Vorstellungen

Am Freitag, 11. März lud die Plusregion, im Rahmen des Marken- und Positionierungsprozesses MIT.reden - MIT.gestalten alle 15-23 Jährigen aus den drei Gemeinden Köstendorf, Neumarkt und Straßwalchen zum Ideen-Clubbing.

10 interessierte und aufgeweckte Mädchen und Burschen nahmen am Workshop teil und feilten gemeinsam an ihren Ideen für die Region. Teilnehmerin Karoline Entfellner aus Köstendorf motiviert: *„Ich finde es sehr wichtig, dass bei solchen Themen alle Generationen mitwirken. Wenn ich die Chance habe mich einzubringen, wieso soll ich sie nicht nutzen?“*

Die Jugendlichen und jungen Erwachsenen beschäftigten sich 3 Stunden lang intensiv mit ihren Ideen und Wünschen für die Zukunft ihrer Gemeinde und Region - dabei ging es um die Fragen: Warum ist uns das wichtig, was und wen braucht es dafür und was können und wollen wir dazu beitragen?

Der Nachmittag mit den jungen Menschen war spannend und bereichernd. Die TeilnehmerInnen haben intensiv mitgearbeitet, unzählige Ideen eingebracht und dabei über die eigene Gemeindegrenze hinausgedacht.

Selbstbehauptungs- & Selbstverteidigungskurs

für Frauen ab 18 Jahre (4 x je 120 min)

Beginn: Donnerstag, 07. April 2016 von 19:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr
Turnhalle Volksschule Köstendorf (Kirchenstraße 9, 5203 Köstendorf)

Kosten: EURO 45,00 (Mitglieder der Fit Union: EURO 40,00)

Kursinhalte: Selbstbehauptung und Gewaltprävention,
Selbstverteidigung, realitätsbezogene Selbstverteidigungstechniken,
rechtliche Aspekte / Notwehr,
Kampfsportvorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Selbstbehauptungs- & Gewaltprävention

für Jugendliche von 14 - 15 Jahren und Kinder von 10 – 13 Jahren

Jugendliche: Samstag, 16. April 2016 von 9:00 Uhr bis ca. 12:15 Uhr

Kinder: Samstag, 9. April 2016 von 9:00 Uhr bis ca. 12:15 Uhr

Turnhalle Volksschule Köstendorf (Kirchenstraße 9, 5203 Köstendorf)

Kosten: EURO 20,00

Kursinhalte: "Starke Jugend", "Starke Kinder", Selbstbehauptung beginnt im Kopf,
Bauchgefühl wecken, Stimme stärken, „NEIN“ sagen ist erlaubt, Stimme / Körper,
Grenzen setzen, Distanz, Schutzhaltung / Schutzstellung / SV-Techniken (Praxis),
realitätsbezogene Selbstverteidigungstechniken in Stresssituationen.

Kleidung: Straßen- oder bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe

Referent: Alexander Masserow
4. Dan Shotokan Karate, Karatetrainer (B-Lizenz)
Selbstverteidigungs-Lehrer (Stufe III Gold)
Gewaltschutztrainer für Kinder & Jugendliche

Anmeldung: bis 06.04.2016: bei Alexander Masserow

Privat: +49 177 210 47 48, SV.Kurs@masserow.de.vu

Arbeit: +43 664 88 345 782, a.masserow@palfinger.com

Info: [www.facebook.com/Selbstbehauptungs-& Selbstverteidigungskurs in Köstendorf](https://www.facebook.com/Selbstbehauptungs-&SelbstverteidigungskursinKostendorf)

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!